

ONDATE DI CALORE ESTATE 2020



**L'ECESSO DI CALORE PUÒ CAUSARE
DISIDRATAZIONE E MALORI ANCHE
GRAVI SPECIALMENTE IN:**

Anziani al di sopra dei 75 anni, con malattie croniche, disabili, persone che fanno uso sistematico di farmaci, neonati e bambini molto piccoli (0-4 anni)

ATTENZIONE:

la comparsa di uno o più dei seguenti sintomi è un importante segnale di allarme e deve far sospettare un malore dovuto all'eccesso di caldo:

- mal di testa
- debolezza,
- senso di svenimento
- nausea
- sete intensa
- crampi muscolari
- confusione mentale
- dolori al torace
- tachicardia
- temperatura corporea elevata
- perdita di coscienza, etc.



IN CASO DI MALORE DA ECCESSO DI CALDO OCCORRE:

- Chiamare subito il soccorso sanitario 118,
- distendere la persona colpita da malore in un luogo fresco e ventilato,
- sollevare le gambe in alto rispetto al resto del corpo,
- fare bere acqua
- tentare di abbassare la temperatura corporea, bagnando il viso ed il corpo con acqua.



Quando fa molto caldo prestate attenzione a vicini di casa anziani che possono avere bisogno di aiuto.

