



AVVERTENZE / PREPARAZIONI

COLONSCOPIA ENDO.FLESS. (NON PRENOTABILE DA SOLA MA CON VISITA)
U.O.C. GASTROENTEROLOGIA ed ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Direttore: Dr. Luigi Pasquale

Tel 0825.877342-343 - Fax 0825.877344

Gentile utente,

la preparazione all'esame prevede una adeguata dieta alimentare alcuni giorni prima, per favorire la pulizia intestinale, seguita dall'assunzione di una *soluzione* reperibile in farmacia.

CINQUE GIORNI PRIMA DELL'ESAME: iniziare una dieta priva di fibre e di scorie (non assumere frutta con buccia e semi, verdura, cibi integrali)

Il giorno che precede l'esame si possono assumere:

- a colazione: caffè, tè senza latte, miele, biscotti o fette biscottate non integrali, succhi di frutta senza polpa;
- a pranzo: un semolino o brodo di carne, succhi di frutta senza polpa (liquidi chiari);
- a cena: un brodo di carne, tè o succhi di frutta senza polpa;

Non assumere cibi solidi dall'inizio della pulizia intestinale fino all'esecuzione dell'esame.

E' possibile bere acqua non gasata, tè o tisane (anche zuccherati) fino a 2 ore prima dell'esame, salvo diversa indicazione medica.

RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI sulla dieta alimentare:

- Se si assumono farmaci anticoagulanti ed antiaggreganti, insulina o terapie per il diabete, contattare il proprio medico specialista o di Medicina Generale o il centro di Endoscopia almeno 7 giorni prima dell'esame.
- L'eventuale somministrazione di sedativi, in corso di esame, può provocare sonnolenza. Si raccomanda pertanto, dopo l'esame, di evitare la guida di veicoli.
- Durante la preparazione all'esame, e anche il giorno stesso, si possono continuare le eventuali terapie in corso, mantenendo un intervallo di 2 ore tra l'assunzione di farmaci per via orale e l'assunzione della soluzione (sotto indicata).
- Segnalare al centro di Endoscopia l'eventuale presenza di stipsi cronica o l'uso abituale di lassativi di contatto (es. senna, cascara, bisacodile, ecc). In tal caso, infatti, potrebbe essere necessario aggiungere del macrogol bustine a basso dosaggio almeno tre giorni prima della preparazione.

MODALITA' DI ASSUNZIONE DELLA SOLUZIONE, REPERIBILE IN FARMACIA

(Il paziente può scegliere una fra le 3 soluzioni sotto indicate, con le relative indicazioni – Gli orari di assunzione della soluzione preparatoria, variano a seconda dell'ora di prenotazione dell'esame)

SOLUZIONE 1 - PLENVU®

Indicazioni PER ESAME PRENOTATO AL MATTINO (entro le ore 11,00)

- il giorno precedente l'esame:

- tra le ore 19,00 e 19,30 sciogliere la busta "DOSE 1" di PLENVU® in mezzo litro di acqua e berlo, con intervalli di assunzione di 15 minuti; successivamente bere un litro di acqua naturale, té o camomilla;

- tra le ore 21,30 e 22,00 sciogliere insieme busta A e busta B della "DOSE 2" di PLENVU® in mezzo litro d'acqua, da assumere con intervalli di 15 minuti;
- tra le 22,00 e 22,30 bere un ulteriore mezzo litro di acqua, tè o camomilla.

Indicazioni PER ESAME PRENOTATO IN TARDA MATTINATA o NEL POMERIGGIO

- il giorno precedente l'esame:

- tra le ore 19,30 e 20,00 sciogliere la busta "DOSE 1" di PLENVU® in mezzo litro di acqua e berlo, con intervalli di assunzione di 15 minuti; successivamente bere un litro di acqua naturale, té o camomilla;

- il giorno dell'esame:

- tra le ore 06,00 e 06,30 sciogliere insieme busta A e busta B della "DOSE 2" di PLENVU® in mezzo litro d'acqua, da assumere con intervalli di 15 minuti;
- tra le 06,30 e 07,00 bere un ulteriore mezzo litro di acqua, the o camomilla.

--- * ---

SOLUZIONE 2 - Moviprep

Indicazioni PER ESAME PRENOTATO AL MATTINO (entro le ore 11,00)

- il giorno precedente l'esame:

- tra le ore 18.30 e 19,30 bere 1 litro di Moviprep (mescolando busta A e busta B in un litro di acqua naturale) con intervalli di assunzione di 15 minuti; successivamente bere un litro di acqua naturale, té o camomilla;
- tra le ore 21,00 e 22,00 bere il secondo litro di Moviprep (mescolando busta A e busta B in un litro di acqua naturale) con intervalli di assunzione di 15 minuti; successivamente bere un litro di acqua naturale, té o camomilla;

Indicazioni PER ESAME PRENOTATO IN TARDA MATTINATA o NEL POMERIGGIO

- il giorno precedente l'esame:

- tra le ore 18.30 e 19,30 bere 1 litro di Moviprep (mescolando busta A e busta B in un litro di acqua naturale) con intervalli di assunzione di 15 minuti; successivamente bere un litro di acqua naturale, té o camomilla;

- il giorno dell'esame:

- tra le ore 06,00 e 07,00 bere il secondo litro Moviprep (mescolando busta A e busta B in un litro di acqua naturale) con intervalli di assunzione di 15 minuti; successivamente bere un litro di acqua naturale, té o camomilla;

--- * ---

SOLUZIONE 3 - AGPEG-Plus

Indicazioni PER ESAME PRENOTATO AL MATTINO (entro le ore 11,00)

- il giorno precedente l'esame:

- Alle ore 15,00 assumere 2 bustine di AGPEG-Plus sciolta in un litro d'acqua, con intervalli di assunzione di 15 minuti, e bere nelle ore successive circa 1 litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla);
- Alle ore 20,00 assumere 2 bustine di AGPEG-Plus sciolta in un litro d'acqua, con intervalli di assunzione di 15 minuti, e bere nelle ore successive circa 1 litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla).

Indicazioni PER ESAME PRENOTATO IN TARDA MATTINATA o NEL POMERIGGIO

- il giorno precedente l'esame:

- Alle ore 20,00 assumere 2 bustine di AGPEG-Plus sciolta in un litro d'acqua, con intervalli di assunzione di 15 minuti, e bere nelle ore successive circa 1 litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla);

- il giorno dell'esame:

- Alle ore 06,00 assumere 2 bustine di AGPEG-Plus sciolta in un litro d'acqua, con intervalli di assunzione di 15 minuti, e bere nelle ore successive circa 1 litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla).

RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI sull'assunzione della soluzione:

Durante l'assunzione della soluzione (una delle 3 sopra riportate) possono comparire gonfiore o distensione addominale, che, generalmente, scompaiono con la prima evacuazione. Se il gonfiore diventa fastidioso si consiglia di sospendere temporaneamente l'assunzione della soluzione e di allungare gli intervalli (20/30 minuti anziché 15).

L'effetto della soluzione, con la comparsa di evacuazioni liquide, si manifesta generalmente, dopo un'ora dall'inizio della sua assunzione.